# 附件 1：

# 烟台市长期护理保险基础护理服务项目

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 序号 | 服务项目 | 服务内容 | 频次 | 备注 |
| 基础护理服务项目 | 1 | 生命体征监测 | 为护理对象进行体温、脉搏、呼吸、血压等方面的监测。 | 8 次/月 |  |
| 2 | 血糖监测 | 对护理对象手指实施采血，用血糖仪测得数值，将结果告知护理  对象/家属，做好记录。 | 4 次/月 |  |
| 3 | 吸氧指导 | 指导并协助护理对象佩戴鼻导管或面罩，并对氧流量、氧浓度的选择给予相应指导；指导并协助护理对象佩戴吸氧设备；指导护  理对象家属正确掌握该项服务的方法。 | 4 次/月 |  |
| 4 | 药物管理 | 根据护理对象的自理能力代为保管药品、分发药品。巡诊医师按  需求调整医嘱用药。 | 8 次/月 |  |
| 5 | 协助给药 | 协助护理对象口服药物；协助使用外用药（开塞露、直肠栓剂、  阴道给药、皮肤擦剂等）。 | 8 次/月 |  |
| 6 | 换药 | 按护理对象伤口情况，选择适宜的药物和合适的敷料，进行换药 | 。 4 次/月 |  |
| 7 | 胃管置管 | 对护理对象置入胃管。 | 2 次/月 |  |
| 8 | 导尿 | 将导尿管经由尿道插入到膀胱，引流出尿液。 | 2 次/月 |  |
| 9 | 灌肠 | 将灌肠液经肛门灌入肠道，促进排便、解除便秘，清洁肠道。 | 必要时 |  |
| 10 | 静脉采血 | 为护理对象经静脉抽取血液标本。 | 必要时 |  |
| 11 | 皮下注射 | 将药液注入护理对象的皮下组织。常用注射部位为上臂、腹部及  股外侧。 | 必要时 |  |
| 12 | 肌肉注射 | 将药液注入护理对象的肌肉组织内。 | 必要时 |  |
| 13 | 静脉治疗 | 将各种药物（包括血液制品）以及血液，通过静脉注入血液循环  的治疗方法，包括静脉注射、静脉输液和静脉输血。 | 必要时 | 限专护  和院护 |
| 14 | 造瘘护理 | 为造瘘术后患者提供人工肛门便袋护理，包括肛门便袋的使用、  局部皮肤的护理等内容。 | 4 次/月 |  |
| 15 | 动静脉置管护理 | 对动静脉置管进行维护，保持周围皮肤清洁，预防感染。 | 4 次/月 |  |
| 16 | 口腔护理 | 根据护理对象的生活自理能力，鼓励并协助有自理能力或上肢功能良好的半自理护理对象采用漱口、自行刷牙的方法清洁口腔；  对不能自理护理对象采取棉棒擦拭、棉球擦拭清洁口腔。 | 8 次/月 |  |
| 17 | 胃肠减压照护及指  导 | 保持胃管畅通，及时倾倒引流液，定期更换胃肠减压装置；指导  护理对象家属正确掌握该项服务的方法。 | 8 次/月 |  |
| 18 | 鼻饲管照护及指导 | 根据需要从胃管内灌注适宜的流质食物、水分和药物；指导护理  对象家属正确掌握该项服务的方法。 | 8 次/月 |  |
| 19 | 气管插管护理 | 保持造瘘口周围皮肤清洁，及时清除痰液，保持套管在位，防止  脱管，定期更换套管。 | 4 次/月 |  |
| 20 | 吸痰护理 | 对难以自行排痰的护理对象进行吸痰护理。 | 8 次/月 |  |
| 21 | 雾化吸入 | 协助护理对象使用雾化器吸入药物。 | 8 次/月 |  |
| 22 | 家用无创呼吸机的  佩戴及指导 | 指导并协助护理对象佩戴无创呼吸机；指导护理对象家属正确掌  握该项服务的方法。 | 8 次/月 |  |
| 23 | 会阴冲洗 | 根据会阴部有无伤口、有无大小便失禁和留置尿管等，鼓励并协  助护理对象完成会阴部的擦洗或冲洗。 | 4 次/月 |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 序号 | 服务项目 | 服务内容 | 频次 | 备注 |
|  | 24 | 膀胱冲洗 | 通过导尿管对膀胱进行冲洗。 | 4 次/月 |  |
| 25 | 留置尿管照护及指导 | 保持尿管通畅，定期更换尿袋，保持尿道口清洁，留置尿管期间妥善固定尿管及尿袋；指导护理对象家属正确掌握该项服务的方  法。 | ，  8 次/月 |  |
| 26 | 一般物理降温 | 为高热护理对象进行擦浴降低体温。 | 必要时 |  |
| 27 | 引流管护理 | 保持引流管通畅，定期更换引流袋，保持引流口周围皮肤清洁，  预防感染。 | 4 次/月 |  |
| 28 | 二便标本采集 | 为护理对象采集二便标本。 | 2 次/月 |  |
| 29 | 营养指导 | 根据护理对象疾病特点，为其制定各种不同的膳食配方，纠正营  养缺乏,达到辅助治疗的目的。 | 8 次/月 |  |
| 30 | 协助转诊 | 对病情发生重大变化的病人及时处理，必要时协助转诊。 | 必要时 |  |

备注：基础护理项目中包含一次性纱布、棉签、棉球、酒精、手套等一般材料，不得再向个人收取相关费用。

# 附件 2：

# 烟台市长期护理保险日常照护服务项目

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 序号 | 服务项目 | 服务内容 | 频次 | 备注 |
| 照护服务包 | 1 | 擦浴 | 为护理对象进行床上擦浴。 | 4 次/月 |  |
| 2 | 头面部清洁、梳理 | 让护理对象选择舒适体位，帮助其清洁面部和梳头，为男性护理对象剃须。 | 4 次/月 |  |
| 3 | 洗发 | 让护理对象选择舒适体位，帮助其清洗头发。 | 4 次/月 |  |
| 4 | 理发 | 为护理对象修剪头发。 | 1 次/月 |  |
| 5 | 整理床单元 | 为不能自理服务对象采用适宜的方法整理床单元。 | 4 次/月 |  |
| 6 | 协助更衣及指导 | 根据护理对象的病情、意识、肌力、活动和合作能力、有无肢体偏瘫、手术、引流管，选择适合的更衣方法为护理对象穿脱或更换衣物；指导护理对象家属正确掌握该项服务的方法。 | 4 次/月 |  |
| 7 | 安全防范及指导 | 根据护理对象的病情、意识、活动能力、生理机能、家庭环境等 做好坠床、跌倒、烫伤、误吸、误食、错服药物等意外的防护；对护理对象或家属进行安全方面的指导；必要时指导护理对象或其家属选择合适的安全保护用具，安全保护用具包括保护手套、保护带  （腕带、腰带）、保护床栏、护理垫、保护座椅、保护衣等。 | ，  4 次/月 |  |
| 8 | 指导进食、水 | 根据护理对象的病情、饮食种类、液体出入量、自行进食能力，选择恰当的餐具、进餐体位、食品种类让护理对象摄入充足的水分和食物；指导护理对象家属正确掌握该项服务的方法。 | 8 次/月 |  |
| 9 | 关节被动活动及指导 | 指导或协助家属使用手法方式使照护对象的关节进行缓慢被动运动；指导护理对象家属正确掌握该项服务的方法。 | 8 次/月 |  |
| 10 | 预防压疮指导 | 对易发生压疮的护理对象采取定时翻身、气垫减压等方法预防压疮的发生；为护理对象提供心理支持及压疮护理的健康指导。 | 2 次/月 |  |
| 11 | 翻身训练及指导 | 根据护理对象的病情、意识、肌力、活动和合作能力、有无肢体偏瘫、手术、引流管，对护理对象进行翻身训练及指导。 | 8 次/月 |  |
| 12 | 健康指导、精神慰藉 | 根据护理对象需求给予日常生活指导；根据病情及需求，给予相应疾病健康指导；根据需求给予精神慰藉、心理疏导等。 | 4 次/月 |  |
| 照护服务包 | 13 | 协助翻身叩背排痰 | 根据护理对象的病情、有无手术、引流管、骨折和牵引等，选择合  适的翻身频次、体位、方式帮助护理对象翻身拍背，促进排痰。 | 8 次/月 |  |
| 14 | 协助如厕及指导 | 根据护理对象病情和自理能力，协助床上/床边使用便器；需要时使用辅助工具移动至卫生间如厕；指导护理对象家属正确掌握该项  服务的方法。 | 8 次/月 |  |
| 15 | 排泄护理及指导 | 为大小便失禁者进行照护，保持其局部清洁；为大便嵌顿者给予人工取便；为肠胀气、便秘患者按摩、热敷腹部，帮助排除肠腔胀气  减轻腹胀；指导护理对象家属正确掌握该项服务的方法。 | ，4 次/月 |  |
| 16 | 皮肤照护 | 水肿皮肤及瘙痒皮肤的清洁、照护。 | 8 次/月 |  |
| 17 | 借助器具移动 | 根据护理对象病情和需求，选择适宜的移动工具（轮椅、平车等）  帮助护理对象在室内或住宅附近进行移动。 | 4 次/月 |  |
| 18 | 临终关怀 | 给予护理对象及家属心理疏导，对护理对象出现的临终并发症给予  相应的干预措施。 | 必要时 |  |

备注：前 12 项为必备项目，后 6 项要根据护理需求至少完成 3 项。

**附件三：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 蕾娜范家护居家上门【生活护理】模块收费表 | | | | | |
| 编号 | 模块 | 细分 | 时间 | 定价 | 会员价 |
| 1 | 专业陪护 | 2小时护理 | 2h | 129 | 100 |
| 4小时护理 | 4h | 209 | 180 |
| 8小时护理 | 8h | 300 | 260 |
| 日间护理 | 12h | 380 | 300 |
| 夜间护理 | 12h | 380 | 300 |
| 24小时护理 | 24h | 409 | 280 |
| 2 | 陪同服务 | 陪同就医 | 2h | 129 | 100 |
| 陪同购物 | 2h | 129 | 100 |
| 4 | 沐浴护理 | 洗发 | 1次 | 40 |  |
| 普通淋浴 | 1次 | 180 | 160 |
| 床上擦浴 | 1次 | 190 | 180 |
| 5 | 手足部护理 | 清洁修剪（非灰指甲） | 1次 | 50 |  |
| 6 | 理发 | 理发 | 1次 | 19 |  |
| 7 | 口腔护理 | 口腔清洁、义齿清洁 | 1次 | 49 |  |
| 8 | 排泄护理 | 普通排便 | 1次 | 59 |  |
| 卧床排便 | 1次 | 69 |  |
| 人工取便 | 1次 | 79 |  |
| 9 | 进食协助 | 送餐 | 1次 | 5 |  |
| 喂饭 | 1次 | 20 |  |
| 准备热餐饮 | 1次 | 30 |  |
| 准备其他餐饮 | 1次 | 20 |  |
| 10 | 住宿清洁 | 一次彻底清洁 | 1次 | 300 |  |
| 四次彻底清洁 | 1月 | 1000 |  |
| 11 | 衣物清洁 | 洗衣机清洗 | 1次 | 79 |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 12 | 身体清洁康复套餐 | 沐浴 | 1h | 280 |  |
| 康复锻炼 | 1h |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 居家上门【医疗护理】模块收费表 | | | |
| 编号 | 模块 | 定价 | 频次 |
| 1 | 生命体征监测 | 20 | \*30/月 |
| 2 | 血糖监测 | 20 | \*30/月 |
| 3 | 护理指导类 | 200 | 月 |
| 4 | 药物管理协助给药 | 300 | 月 |
| 5 | 换药 | 150 | 次 |
| 6 | 胃管置管 | 200 | 次 |
| 7 | 导尿 | 200 | 次 |
| 8 | 灌肠 | 230 | 次 |
| 9 | 造瘘护理 | 150 | 次 |
| 10 | 气管插管护理 | 200 | 次 |
| 11 | 吸痰护理 | 150 | 次 |
| 12 | 雾化吸入 | 50 | 次 |
| 13 | 协助转诊（救护车） | 100 | 次 |
| 14 | 膀胱冲洗 | 80 | 次 |
| 15 | 一般物理降温 | 40 | 次 |
| 16 | 引流管护理 | 50 | 次 |
| 17 | 二便标本采集 | 60 | 次 |
| 18 | 康复锻炼 | 280 | 次/1小时 |
| 18 | 医疗护理套餐（每月4次上门） | 800 | 月 |
| 19 | 生活和医疗护理套餐： | 2400 | 月 |
| 生活护理每月上门8次（每次1h） |
| 医疗护理每月上门4次（医生、护士） |